

aus Liebe  
zur Natur

mynatura

Hol Dir die wunderbare Welt von  
mynatura nach Hause:  
Blüten, Mehle, Tees, Gewürze,  
Öle, Superfoods und mehr .....

Für noch mehr Wohlbefinden und  
Abwechslung, nicht nur bei Spei-  
sen und Getränken

Hanfsamen und Flohsamen kennt heute nicht nur fast Jeder, sondern nutzen auch viele Menschen als pflanzliche Bereicherung ihres Speiseplans.

Sie liefern vor allem Eiweiß und wertvolle Ballaststoffe.



Unser Tee-Sortiment bietet fast alles. Sie finden Tee von Blüten- und Früchtetee, über Matcha und Kräutertee bis hin zu Schwarzen Tees in bester Bio-Qualität.



Nat  
 Fr

Das Mynatura Öl eignet sich nicht nur zur täglichen Nahrungsergänzung mit Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren, sondern kann auch für die Haut- und Haarpflege verwendet werden.



uraf  
OD

Nüsse, Samen und Kerne sind leckere Snacks für zwischendurch, die pflanzliche Fette und Eiweiß liefern.



**Bio Kürbiskernesgeschält**

**mynatura**  
**BIO KÜRBISKERNE GESCHÄLT**

Nicht nur aromatisch sind die Kürbiskerne, lecker sind sie außerdem. In den flachen Kernen steckt jede Menge Energie, die dem Körper bestens gebrauchbar kann. Anfallorten für eine hochwertige sekundäre Pflanzenstoffe, über die wichtige Vitamin E bis zum Vitamin A.

<b>Bestandteil</b>	<b>pro 100g</b>
Bruttogewicht (kg/ctn)	2475,000
Fett	49%
Wasser	4,5%
Glukose	1,4%
Säure	0,2%
Asche	0,2%
Mindestens haltbar bis:	09/19

**Aufbereitung:** trocken, kühlschrank und kühl lagern.  
**Zutaten:** Kürbiskerne, geschält  
**Nettofüllmenge:** 100g  
**Herstellungsort:** Spanien  
**Hersteller:** mynatura, An der Alten Bergstraße 15, 40103 Hohen

DE 1000  
Nicht für Kinder geeignet

www.mynatura.de



Diese Nährstoffe liefern unsere Nuss-Muse ebenfalls, ganz natürlich, ohne Zusatz von Zucker oder sonstigen Stoffen.

100%  
VEGAN



Mynatura Mehle sind echte Alternativen zu herkömmlichen Weizenmehl.



mynatura

**ENTÖLTES MANDELMEHL** vegan

Das Mandelmehl von Mynatura eignet sich hervorragend zum Backen von kohlenhydratreduzierten Brot, es enthält 90% weniger Kalorienhydrate als herkömmliches Weizenmehl. Auch zur Zubereitung von Broteln ist Mandelmehl ein hervorragendes

Alternative. Mynatura Mandelmehl hat die für Mandeln typische Aromen und schmeckt süßlich nussig.

**Nährwertangaben pro 100g**

Energie	2291 kJ / 545 kcal	Protein	21,0 g
Brennwert (Brotkorn)	1291 / 310	Fett	6,1 g
Fett	6,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	7,0 g	davon Zucker	2,0 g
davon Zucker	2,0 g	Kalorienstoffe	18 g
Kalorienstoffe	18 g	Eiweiß	5,0 g
Eiweiß	5,0 g	Salz	< 0,01 g

Hygienehinweise: Das Produkt ist für den Verzehr geeignet. Bitte beachten Sie die Lagerungsbedingungen.

Mindestens haltbar bis:



4 250096 782469



mynatura

**ERDMANDELN GEMAHLEN**

Die Erdmandel, auch Tigrismandel genannt, hat einen süßlich erdigen Geschmack. Die Erdmandel ist reichhaltiger und weicher als das Weizenmehl, gerösteter und ist für Smoothies und Suppen ein idealer Ersatz für Weizenmehl. Sie sind glutenfrei und eignen sich gut als Backmittel für Brot, Kuchen und Gebäck.

**Nährwertangaben pro 100g**

Brennwert (Brotkorn)	1.812 / 435	Fett	10 g
Fett	10 g	amylöse Fettsäuren	3,0 g
amylöse Fettsäuren	3,0 g	Kohlenhydrate	49 g
Kohlenhydrate	49 g	davon Zucker	27 g
davon Zucker	27 g	Eiweiß	3,2 g
Eiweiß	3,2 g	Darüberhinaus	2,0 g
Darüberhinaus	2,0 g	Salz	0,01 g

Hygienehinweise: Das Produkt ist für den Verzehr geeignet. Bitte beachten Sie die Lagerungsbedingungen.

**Hergestellt in: Spanien**

**Herstellungsort: Spanien**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

**Produktionsdatum: 15.05.2024**

**Produktionsort: Spanien**

Sie sind reich an verschiedenen Nähr- und Mineralstoffen.



Kurkuma und Hagebutte sind beliebt und pflanzliche Vitaminbomben. Davon haben wir noch viele mehr im Sortiment.



Nat  
F

Frucht- und Pflanzensäfte  
findet Ihr ebenfalls unter  
unseren Produkten.



Diese schmecken nicht  
nur erfrischend, sondern  
liefern auch Vitamine  
und Mineralien ins Glas.

